

All Natural Porridge Müsliriegel



18 Portionen

15 Min

Einfach



Zutaten

- 110 g getrocknete Softaprikosen
- 110 g getrocknete Softfeigen
- 80 g Haselnüsse
- 25 g Leinsamen
- 300 g NESQUIK All Natural Porridge (Classic)
- 200 g Apfelsaft (naturtrüb)
- 45 g Kokosflocken
- 1 Handvoll Eiswürfel

So geht's Schritt für Schritt

- SCHRITT 1.** Aprikosen, Feigen und Haselnüsse in einen Multizerkleinerer oder Standmixer geben und ca. 20 Sekunden auf höchster Stufe so zerkleinern, sodass sich die Masse beim Zusammendrücken verbindet.
- SCHRITT 2.** Leinsamen, NESQUIK All Natural Porridge Classic und Apfelsaft zugeben und 30 Sekunden auf mittlerer Stufe vermischen.
- SCHRITT 3.** Die Masse aus dem Gerät entnehmen, in 18 Portionen aufteilen und jede zu einem kleinen Riegel formen (oder pressen, wenn eine entsprechende Form vorhanden ist). Danach die Riegel in den Kokosflocken wenden und genießen!